

PSYLICHT
INFORMATIEPAKKET



**PLAN
POWER**

Motivatie - Plannen & Organiseren - ontprikkelen

PSYLICHT

PLAN POWER



PLANNEN EN ORGANISEREN

Heeft je kind moeite met concentreren, plannen en organiseren of is hij/ zij moeilijk te motiveren? Dan kan training van de executieve functies nodig zijn. In deze folder lees je meer over de behandeling Plan Power en wat wij voor jullie kunnen betekenen.

KOMT DIT DOOR ADHD?

ADHD staat voor Attention Deficit Hyperactivity Disorder. Kinderen en jongeren met ADHD hebben moeite om hun aandacht te richten, zijn vaak impulsief en kunnen hyperactief zijn.

Moeite met concentreren, plannen en organiseren of met motivatie betekenen niet altijd dat je ADHD hebt. Andersom is het wel vaak zo dat kinderen met ADHD vaak deze kenmerken hebben.

De behandeling Plan Power is niet alleen voor kinderen met een diagnose ADHD, maar voor alle kinderen die problemen ervaren op het gebied van plannen en organiseren, concentratie en motivatie.

ANDERE REDENEN

Er kunnen tal van onderliggende oorzaken zijn voor problemen met de executieve functies. Daarom is deze protocollaire psychologische behandeling ontwikkeld die hierbij helpt.



WAT KUN JE VAN ONS VERWACHTEN?

Plan Power gaat uit van het idee dat executieve functies goed te trainen zijn. In 8 sessies gaan we aan de slag met effectieve oefeningen. De behandeling wordt op maat samengesteld afhankelijk van de zorgvraag, leeftijd en persoonlijke aandachtspunten.

DE STAPPEN

We starten met een gratis verkennend gesprek waarin we jullie verwachtingen bespreken en kijken of Plan Power geschikt is voor jullie kind.

Op basis van dit gesprek stellen we de behandeling op maat samen. Met behulp van ons werkboek wordt in 8 individuele sessies de oorzaak achter de problematiek aangepakt. Hierdoor verbetert de motivatie en leert je kind beter plannen en organiseren.

Er wordt gewerkt aan het reduceren van overprikkeling en gekeken in welke situaties je kind het overzicht verliest en gestresst of onzeker wordt. Door middel van oefeningen krijgt je kind meer rust en overzicht. Zo ontstaat snel weer een gezonde balans in het dagelijks leven.

We sluiten de behandeling af met een evaluatie en met concrete adviezen om de ingezette groei door te zetten.



PSYLICHT

PLAN POWER



WAT ZIJN DE KOSTEN VAN DE BEHANDELING

Plan Power wordt niet vergoed door de zorgverzekering en kost € 880. Dit bedrag is inclusief alle stappen van het onderzoek, het werkboek, de evaluevaluatie en de individuele adviezen. Je kunt het bedrag in termijnen betalen.

WAT ZIJN DE ALTERNATIEVEN

Bij vermoeden van ADHD of ADD kan ons onderzoek Breinscan ADHD meer duidelijkheid geven. Ook kan een van onze andere behandelingen ingezet worden bij ADHD klachten, zoals behandelpakket kalme focus. Bij ADD zal gekeken worden of Moedige Mindset of Positieve Vibe passend is, afhankelijk van de individuele behoefte.

Al onze behandelingen bestaan uit op maat samengestelde psychologische interventies.



CONTACT

Wij zijn te bereiken op 06 -10 10 74 05 en contact@psylicht.nl. Een gratis verkennend adviesgesprek kan op de website www.psylicht.nl worden aangevraagd.

THANK YOU!

Bedankt voor het vertrouwen in Psylicht.

We hopen jullie snel te zien!

[PSYLICHT.NL](https://www.psylicht.nl)

