

PSYLICHT
INFORMATIEPAKKET



**BREINSCAN
ADHD ADD**

Onderzoek ADHD en ADD

PSYLICHT

Breinscan ADHD ADD



ONTWIKKELINGSSTOORNIS

Heeft je kind moeite met concentreren, leren of sociale contacten? Dan kan het zijn dat je kind een ontwikkelingsstoornis heeft, zoals ADHD of ADD. In deze folder lees je meer over ADHD en ADD, hoe je ze kunt herkennen, en wat wij voor jullie kunnen betekenen.

WAT IS ADHD

ADHD en ADD zijn neurologische ontwikkelingsstoornissen die een grote invloed kunnen hebben op het dagelijks leven van kinderen en jongeren. Ze kunnen zich uiten in verschillende symptomen, zoals:

- *Concentratieproblemen*
- *Impulsiviteit*
- *Hyperactiviteit*
- *Sociale problemen*
- *Communicatieproblemen*

ADHD staat voor Attention Deficit Hyperactivity Disorder. Kinderen en jongeren met ADHD hebben moeite om hun aandacht te richten, zijn vaak impulsief en kunnen hyperactief zijn. Dit kan leiden tot problemen op school, thuis en in de omgang met anderen.

EN ADD

Een minder bekende variant van ADHD is ADD, waarbij kinderen voornamelijk te kampen hebben met onoplettendheid, een laag energieniveau en concentratieproblemen. In tegenstelling tot kinderen met ADHD vertonen ze geen hyperactief gedrag en vallen ze daardoor minder op. Ze kunnen zich vervelen, moeite hebben met het organiseren van schoolwerk en soms als 'dromerig' worden bestempeld

PSYLICHT

Breinscan ADHD ADD



WAAROM IS EEN VROEGE DIAGNOSE BELANGRIJK?

Een vroege diagnose en behandeling kunnen helpen om de symptomen van ADHD of ADD te verminderen en er voor zorgen dat een kind leert om zo goed mogelijk met zijn aandoening om te gaan. Behandeling kan bestaan uit therapie, begeleiding of medicatie. Een diagnose kan zorgen voor meer begrip en ondersteuning vanuit de omgeving, zoals school, familie en vrienden.

HOE KUNT U UW KIND LATEN TESTEN?

Op onze website kun je gratis en anoniem de zelftests invullen voor ADHD en ADD. Deze tests geven een eerste indruk of je kind kenmerken van deze aandoeningen heeft. De tests helpen als je twijfelt of je kind ADHD of ADD heeft, of als je meer wilt weten over deze aandoeningen.

Aangezien je een informatiefolder aanvraagt, gaan wij ervan uit dat je al een vermoeden hebt van ADHD of ADD bij je kind. In dat geval raden wij je aan een deskundige te raadplegen voor een professionele diagnose. De zelftests op onze website zijn namelijk niet bedoeld om een diagnose te stellen, maar om je te informeren en te adviseren.

HOE GAAT EEN SPECIALISTISCH ONDERZOEK IN ZIJN WERK?

Een specialistisch onderzoek naar ADHD of ADD kan inzicht geven in de ontwikkeling en de behoeften van je kind. Het kan ouders ook handvatten bieden hoe ze het beste kunnen omgaan met het gedrag en de emoties van hun kind.

Bij onze onderzoeken nemen we de tijd om zorgvuldig te luisteren naar iedereen die betrokken is, om zo een helder en compleet beeld te krijgen. We stellen zo nodig een officiële diagnose. Ook verstrekken we bij een diagnose een AD(H)D verklaring

PSYLICHT

Breinscan ADHD ADD

VOORS EN TEGENS



Het voelt misschien als een grote stap om je kind te laten onderzoeken, waarbij je kind mogelijk een diagnose ADHD of ADD krijgt. Wij hebben de ervaring dat een diagnose vaak ook veel rust en erkenning geeft en zorgt voor meer begrip van anderen. Een diagnose heeft voor- en nadelen, die we voor je op een rijtje hebben gezet.

VOORS

- *Een diagnose zorgt voor betere toegang tot de zorg, zoals therapie of ondersteuning op school*
- *Een diagnose helpt de omgeving om beter begrip te krijgen voor het gedrag en de beleving van je kind*
- *Een diagnose kan het zelfbegrip en het zelfvertrouwen van je kind vergroten*
- *Een diagnose biedt ouders handvatten hoe ze het beste met hun kind om kunnen gaan*

TEGENS

- *Een diagnose kan als een stempel worden ervaren, door je kind of door de omgeving*
- *Een diagnose kan (zonder goede begeleiding) leiden tot onzekerheid bij je kind*
- *Een diagnose kan de nadruk leggen op de problemen, in plaats van op de mogelijkheden van je kind*



WAT KUN JE VAN ONS VERWACHTEN?

Breinscan AD(H)D is een uitgebreid onderzoek. Aan het eind van het onderzoek krijgen jullie een uitvoerige rapportage met een hulpverleningsadvies. We bespreken de rapportage in een adviesgesprek waarin al jullie vragen en onzekerheden aan bod kunnen komen.

DE STAPPEN

We starten met een gratis verkennend gesprek waarin we jullie verwachtingen bespreken en kijken of ons onderzoek geschikt is voor jullie kind.

Hierna volgt een inventarisatie van de klachten en de ontwikkelings-geschiedenis. We vragen naar het huidige gedrag en de vroege ontwikkeling van je kind, de medische voorgeschiedenis en onder andere schoolprestaties en de gezinssituatie.

Daarnaast hebben we een gesprek met jullie en je kind, afgestemd om zijn of haar leeftijd, zodat jullie kind ook zelf kan vertellen waar hij of zij last van heeft.

Het invullen van vragenlijsten is vast onderdeel van het onderzoek.

We raadplegen met jullie toestemming de leerkracht van je kind.

Afhankelijk van de vraag voeren we aanvullend onderzoek bij jullie kind uit, waaronder observaties of testonderzoek.

We doen een multidisciplinaire evaluatie. We bespreken de resultaten van het onderzoek met een team van experts, zoals GZ-psychologen en een psychiater. We stellen een diagnose en een behandeladvies op.

Er wordt een uitgebreide rapportage gemaakt van het onderzoek, inclusief diagnose, advies en evt. AD(H)D verklaring. Je krijgt een afschrift van de rapportage per e-mail of per post, na afloop van het adviesgesprek.

We hebben een uitgebreid adviesgesprek. We nodigen jullie en je kind uit voor een persoonlijk gesprek waarin we de rapportage bespreken. We geven tips en adviezen over hoe jullie je kind kunnen ondersteunen en begeleiden. We beantwoorden al je vragen en we verwijzen zo nodig door.

PSYLICHT

Breinscan ADHD ADD



WAT ZIJN DE KOSTEN VAN HET ONDERZOEK

Het onderzoek breinscan ADHD/ADD wordt helaas niet vergoed door de zorgverzekering en kost € 950. Dit bedrag is inclusief alle stappen van het onderzoek, de rapportage en het adviesgesprek. Je kunt het bedrag in termijnen betalen.

WAT ZIJN DE ALTERNATIEVEN

Als klachten mild tot matig zijn, is een onderzoek niet altijd nodig, maar kan een passende behandeling zelfs effectiever zijn. Voor ADHD klachten is dit het behandelpakket kalme focus, bij ADD kan gekozen worden voor Moedige Mindset of Positieve Vibe. Voor het trainen en verbeteren van de executieve functies, motivatie, plannen en organiseren is er de behandeling PlanPower.



CONTACT

Wij zijn te bereiken op 06 -10 10 74 05 en info@psylicht.nl. Een gratis verkennend adviesgesprek kan op de website www.psylicht.nl direct in de agenda worden gemaakt.

THANK YOU!

Bedankt voor het vertrouwen in Psylicht.

We hopen dat we jullie op een fijne
manier hebben geholpen!

PSYLICHT.NL

